

La lista de distribución “ARRITMIAS” como foro de educación continua

Dr. Edgardo Schapachnik

Las miles de listas temáticas que existen en Internet nuclean a interesados en temas específicos. Cuando el interés y entusiasmo de los participantes se combinan con una hábil política de administración de parte del coordinador o coordinadores de las listas, éstas se convierten en efectivos canales de discusión, debate y réplica y verdaderos foros de intercambio de información que sirven a los fines de la Educación continua. Esta apreciación general es válida también en el campo de la Medicina.

Tal sucede desde el 1º de agosto de 1998 con el Foro de ARRITMIAS que comenzó siendo el canal de intercomunicación del **Primer Curso de Arritmias** dictado a través de Internet por el Dr. Jorge González Zuelgaray y siendo el que esto escribe su responsable informático y moderador de los contenidos allí vertidos. Al cabo de 19 años ininterrumpidos el Foro de Arritmias adquirió vida propia convirtiéndose para sus participantes en una herramienta indispensable de aprendizaje y consulta con expertos de alto nivel que la integran. Han sido miembros de ella en distintos períodos, más de 5000 profesionales, médicos, enfermeros, bioingenieros, médicos veterinarios, biólogos, farmacéuticos, estudiantes de medicina, etc y actualmente tiene más de 1300 inscriptos.

Las listas como ARRITMIAS no tienen en general un temario, no siguen un programa de educación, pero espontáneamente se vierten en ellas consultas u opiniones que generan otras preguntas, opiniones, réplicas y contrarréplicas. Así, cuando al cabo de un tiempo se analizan los temas abordados, se observa que constituyen un verdadero index de la temática en cuestión.

Veamos por ejemplo la dinámica de la lista. Analicemos sólo algunos de los temas abordados durante el mes de agosto de 2009, sólo a manera de ejemplo:

- [ECG del deportista](#)
- [Efectos proarrítmicos de la propafenona](#)
- [Dextrorrotación](#)
- [Atenolol vs propranolol](#)
- [Últimas guías del JNC7](#)
- [Obesidad](#)
- [Un día en el laboratorio de electrofisiología](#)
- [Resincronizadores](#)
- [Test y algoritmos de localización de vías accesorias](#)
- [Bloqueo de la subdivisión del fascículo posterior de la rama izquierda](#)
- [WPW en paciente de 38 años](#)
- [Letras convencionales de localización de los electrodos en vectocardiografía](#)
- [WPW en paciente de 61 años](#)

- Ejercicios diagnósticos de trazados
- Tormenta arrítmica
- Síndrome de Marfan
- Fuerzas anteriores prominentes
- Marcapasos a VOO
- Muerte súbita extrahospitalaria en joven de 15 años
- Acerca de Joao Tranchesi
- Infarto de aurícula
- Caso clínico de paciente femenina de 25 años, asintomática
- Caso clínico de hombre de 41 años con precordialgia atípica
- Defibrilador automático externo

Es decir, puede verse que al cabo de un mes, la amplitud de los temas abordados constituyen un verdadero mosaico temático al que puede accederse fácilmente. Los participantes, de manera amena y fluída disponen de información, que en la medida que la lista cuenta con un mecanismo de control de calidad, tanto en lo que hace a los aspectos formales del uso técnico de la herramienta, y sobre todo a los aspectos científicos y académicos, puede representar (de hecho, representa) uno de los pilares en los que asienta la **educación médica a distancia a través de Internet**.

Las Listas de Distribución, como el Foro de ARRITMIAS, son, entonces, a nuestro entender, la llave maestra que posibilita pensar y utilizar Internet como **Foro de Educación continua**.

Son el vehículo determinante que establece la diferencia entre este instrumento de educación y otros, dado que es mediante ellas que se establece la necesaria interrelación entre el cuerpo docente o coordinador y los interesados y entre éstos entre sí.

Así, podrá verse cómo con una adecuada concepción y manejo de diversas listas al estilo de ARRITMIAS todas han servido de base a variadas experiencias didácticas, como son la realización de **cursos de actualización, cursos de formación, ateneos clínicos, distribución de newsletters informativos, simposios de actualización en temas específicos y congresos virtuales**.