

# Cosas importantes que es necesario saber sobre los anticoagulantes

Dr. Andrés R. Pérez Riera

Los anticoagulantes orales hoy se dividen en dos grupos antiguo y nuevos

## I) Antiguo: Warfarina (Marevan®, Varfine® Varfarina® Coumadin®):

- **Ventajas:** menor costo. Puede usarse en la FA valvular.
- **Desventajas:** media vida larga, indicados en prótesis metálicas la valvulopatía reumática (falta evidencia), gran interacción medicamentosa y con alimentos. El jugo de toronja, de arándano, de noni y de granada pueden tener interacciones con warfarin y resultar en efectos secundarios no deseados. Los alimentos ricos en vitamina K (hígado, vegetales de hojas verdes, o aceites vegetales) lo menos efectivo. Si son parte de la dieta, debe tentar comer una cantidad constante. obligatorio control periódico del INR, mayor número de sangrado intracraneal. Está absolutamente contraindicado en gestantes.

## II) Nuevos anticoagulantes

1. **Rivaroxaban** (Xarelto®, Bayer/Johnson & Johnson) **Presentación** en tabletas de 10, 15 y 20mg. **Indicaciones** en la FA no valvular (20mg POR DIA CON LAS COMIDAS), profilaxis de trombosis venosas profundas en cirugías ortopédicas, embolia pulmonar. **Mecanismo de acción:** Inhibición dosis dependiente del Factor Xa el cual inhibe la activación plaquetaria sin necesidad de requerir cofactor (eg, antitrombina III) La cascada de coagulación es dependiente de la activación del factor Xa por camino extrínseco e intrínseco.
2. **Apixaban (Eliquis, Bristol-Myers Squibb / Pfizer)** inhibidor oral del Factor Xa. Comp. 20mg y 15mg. Prevención de TEV en pacientes sometidos a cirugía ortopédica de gran porte.
3. **Dabigatran (Pradaxa, Boehringer Ingelheim)** es un inhibidor directo de la trombina. Cápsulas 75mg, 110mg y 150mg. Indicaciones: Prevención de AVC en. de TEV en pacientes sometidos a cirugía ortopédica de gran porte.

### Ventajas de los nuevos anticoagulantes en relación a la warfarina

- 1) No necesitan control periódico del INR, media vida corta, menor número de sangrado intracraneal, menor interacción medicamentosa.
- 2) Pueden darse con cautela en grávidas (categoría C)

### Desventajas de los nuevos anticoagulantes en relación a la Warfarina

1. El olvido de la dosis o la mala adhesión pueden traer y riesgos de eventos tromboembólicos pues el paciente estará desprotegido, porque no es posible cuantificar el nivel de anticoagulación (el Dabigatran aumenta el Tiempo de Coagulación, pero este efecto no está relacionado directamente con el nivel de anticoagulación)
2. Interactúan con los inhibidores CYP3A4 (principalmente los anti Xa) (Rivaroxaban y Apixaban), No administra cetoconazol, itraconazol, lopinavir, ritonavir, indinavir, porque puede numenat hemorragias

3. mayor costo
4. Indicados apenas en la fibrilación auricular no valvular