

Manejo de líquidos en la Insuficiencia cardíaca

Dr. Andrés R. Pérez Riera

A pesar de que la restricción de líquidos en la insuficiencia cardíaca no está basada en evidencias, este proceder es aplicado en el manejo de la ICC. La evidencia sugiere que la restricción hídrica no trae cualquier beneficio en pacientes con descompensación aguda de IC no obstante esta hipótesis debería ser testada en un gran estudio randomizado controlado. (1) Las directrices Europeas y las Americanas recomiendan restricción de líquido y sal para pacientes con insuficiencia cardíaca crónica a despecho de las escasas evidencias científicas. (2) Es necesario por lo tanto orientar al paciente a:

1. Controlar diariamente el peso
2. Pesarse cada mañana.
3. Mantener el seguimiento del peso anotado en un gráfico
4. Si el paciente aumenta 1.360kg en 3 días debe avisarnos porque indica retención de líquidos
5. Limitar a 1.5 L por día y la sal a 5g diarios
6. Restringir la sal total diaria Esto ayudará a evitar retención de fluido
7. Ejercicio orientado cuando posible

Una restricción de sal y fluidos puede mejorar los signos y síntomas de la insuficiencia cardíaca crónica sin efectos negativos en la sed, apetito y calidad de vida en pacientes con moderada a severa ICC crónica con señales previas de retención hídrica (2)

Contrariamente, una agresiva restricción de sal y líquidos en pacientes con IC en descompensación aguda no tiene efecto en la pérdida de peso, estabilidad en 3 días y se asocia con significativo aumento en la sensación de sed. Por lo que se concluye que este proceder en este escenario no tiene cabida (3).

Referencias

1. Travers B, O'Loughlin C, Murphy NF, et al. Fluid restriction in the management of decompensated heart failure: no impact on time to clinical stability. *J Card Fail.* 2007 Mar;13(2):128-32.
2. Philipson H, Ekman I, Forslund HB, et al. Salt and fluid restriction is effective in patients with chronic heart failure. *Eur J Heart Fail.* 2013;15(11):1304-10.
3. Aliti GB, Rabelo ER, Clausell NR, et al. Aggressive fluid and sodium restriction in acute decompensated heart failure: a randomized clinical trial. *JAMA Intern Med.* 2013;173(12):1058-64.