

# **Medicina basada en evidencias ou ojo clínico**

**Dr. Andrés R. Pérez Riera**

En los países desarrollados y en las mejores escuelas de medicina de la actualidad, no se discute más la importancia de la práctica médica estar basada en el mejor nivel de evidencia científica existente. La Medicina Basada en Evidencias ya se constituye entre los paradigmas de las exigencias y premisas de entidades como el British Royal College del American College of Physicians. De los Estados Unidos, Canadá, Inglaterra, Australia, Noruega, Suecia, Inglaterra, Australia, Noruega, Suecia.

En Brasil la Asociación Paulista de Medicina, el Consejo Federal de Medicina estableció parámetros para una medicina basada en evidencias científicas, por coherencia de su compromiso con la ética, el presidente de la Asociación Médica Brasileña declaró en su propuesta de trabajo la creación de consensos pautados por la " Medicina Basada en Evidencias. De modo que la idea de la búsqueda de la eficiencia, en consonancia con la ética, con base en la evaluación científica válida previa de cada conducta diagnóstica, terapéutica o profiláctica ya está consolidada en nuestro medio, hecho que honra mucho la clase profesional y académica de la Medicina Brasileña, que viene destacándose internacionalmente en el proceso de educación continuada con base científica aprobada en los modernos métodos de la Epidemiología Clínica. Consolidado el reconocimiento de la importancia de esos conocimientos,

¿Cómo mantener la práctica actualizada en Medicina Basada en Evidencias? La Asociación Paulista de Medicina ya dio un gran paso en este sentido, cuando se creó el Programa de televisión - APM en la TV, Medicina Basada en Evidencias, transmitido para todo Brasil y para el Mercosur. en canal abierto de UHF, Parabólicas y TV a Cable (NET, TVA, Multicanal). Esta actividad de enseñanza médica, con base en la Medicina Basada en Evidencias, llamó la atención Internacional por su pionerismo y originalidad y fue motivo de materia en el Lancet (1998 28 August, 352: 463). Por ese medio pasó a llevar gratuitamente a las casas de los profesionales de Salud del Brasil y del Mercosur conocimientos preciosos para los profesionales, con beneficios directos para la salud de la población. ¿Como funciona el programa? profesionales reconocidos estudiosos de asuntos de interés de la clase médica son invitados a exponerlos en el programa, donde están orientados a evitar opiniones personales y pautar sus afirmaciones en las mejores evidencias científicas disponibles. Las preguntas de carácter y secuencia didáctica son discutidas con el director del Programa, Clínico General, entrenado en Investigación Clínica. El invitado es entonces entrevistado por médicos con conocimiento de los

conceptos básicos de la Medicina Basada en Evidencias. Las principales referencias se colocan en el pie del vídeo. El Centro Cochrane de Brasil pone sus servicios de revisión a disposición de los invitados. Así, cerca de 750 temas, que interesan a la mayoría de la clase médica, fueron grabados en videos y transmitidos a todo el país. Cerca de 200 profesores titulares de las mejores escuelas y cientos de otros investigadores, no menos importantes, prestaron con su saber relevantes servicios a la clase ya la sociedad brasileña. Cuatro encuestas de opinión, la última mejor elaborada, con 2500 cuestionarios respondidos, revelaron que el 97% de los médicos consideran el programa importante para la actualización personal de cada uno de ellos; El 95% de los respondedores consideraron el programa bueno o óptimo (índice que se repitió en las cuatro encuestas). Cerca del 10% asisten al programa cada semana, el 65% lo asisten al menos una vez al mes y el 80% son capaces de sintonizar la Red de TV transmisora del Programa. Varios países manifestaron interés y por el programa. En marzo de 1999 fuimos invitados por los directores del Centro Cochrane de la Universidad de Friburgo en Alemania para exponer las concepciones del programa que se pretende reproducir en el mismo formato en aquel país. De forma que se logró una manera simple, barata y práctica de colocar lo que hay de mejor en información médica a disposición de los profesionales de la salud, a través de la Asociación Paulista de Medicina con beneficios para los profesionales de la salud, para el paciente y para la sociedad. Los próximos pasos para el perfeccionamiento del programa deberán ser la divulgación de los resultados de consensos desarrollados en colaboración con las Universidades y Sociedades Médicas y el desarrollo de programas que lleven los conocimientos de lo que funciona, probado científicamente, para los pacientes y la población en general. porque estos son los destinatarios del perfeccionamiento de la actividad de los profesionales de la salud, a quienes corresponde dar el apoyo político, que más que nunca es fundamental para que el escenario de la salud pueda ser modificado a través de la ciencia, la ética y la eficiencia