


TABAQUISMO PASIVO Y CORAZON

¡Sólo 30 minutos!


Dr. Edgardo Schapachnik

Octubre 2010


Tabaquismo pasivo

 Bastan 30 minutos de exposición para observar alteraciones en las arterias

Tabaquismo pasivo

 Quiénes no fuman pero inhalan humo ajeno experimentan un aumento del 30% de su riesgo de enfermedad coronaria

Tabaquismo pasivo

 El humo de tabaco de segunda mano produce un daño directo al endotelio, es decir es causa de **disfunción endotelial**

Tabaquismo pasivo

Se trata principalmente de metales pesados, como el **benceno** o como la **acroleína** que causan un daño oxidativo sobre el endotelio de las arterias y sobre las mitocondrias.

Tabaquismo pasivo

En Italia, California (Estados Unidos) y otros lugares del mundo que han implementado **ambientes libres de humo de tabaco** se ha visto que la mortalidad e incidencia de infartos de miocardio disminuye rápidamente

Tabaquismo pasivo

■ Esto se verificó a través de la medición en ambientes cerrados de la presencia de partículas menores de 2,5 por m³ (PM_{2,5}), que son los contaminantes del aire más peligrosos porque son inhaladas profundamente y alcanzan los alvéolos, desde allí llegan a la circulación, y de allí a todo el cuerpo .Por ejemplo, en Uruguay en 2005, los niveles promedio eran de 210 PM_{2,5}, mientras que los bares y restaurantes tenían una media de 314 PM_{2,5}.

Tabaquismo pasivo: conclusiones

- El tabaquismo pasivo es causa de morbi-mortalidad cardíaca, lo cuál implica la responsabilidad de bregar por ambientes 100% libres de Humo de Tabaco

¡Gracias por su atención

