

Campaña LALCEC Programa de Control del Tabaquismo

31 de mayo: DÍA MUNDIAL SIN TABACO



LALCEC
LIGA ARGENTINA DE LUCHA
CONTRA EL CÁNCER



Componentes

- ❑ Afiches en vía pública
- ❑ Duración 2 meses
- ❑ Stand en 6 hospitales: Ramos Mejía, Zubizarreta, Sardá. Fernandez . Santojani y Argerich

- Se medirá el monóxido en aire espirado
- Se entregará el valor escrito
- Se fomentará la consulta



LALCEG
LIGA ARGENTINA DE LUCHA
CONTRA EL CÁNCER



Buenos Aires
Gobierno de la Ciudad



VOS PODÉS GANARLE AL CIGARRILLO.
La consulta médica es el primer paso.



**ESPACIO
LIBRE
DE HUMO**



LALCEC
LIGA ARGENTINA DE LUCHA
CONTRA EL CÁNCER



Buenos Aires
Gobierno de la Ciudad



VOS PODÉS GANARLE AL CIGARRILLO.
La consulta médica es el primer paso.



LALCEC
LIGA ARGENTINA DE LUCHA
CONTRA EL CÁNCER



Buenos Aires
Gobierno de la Ciudad



VOS PODÉS GANARLE AL CIGARRILLO.
La consulta médica es el primer paso.

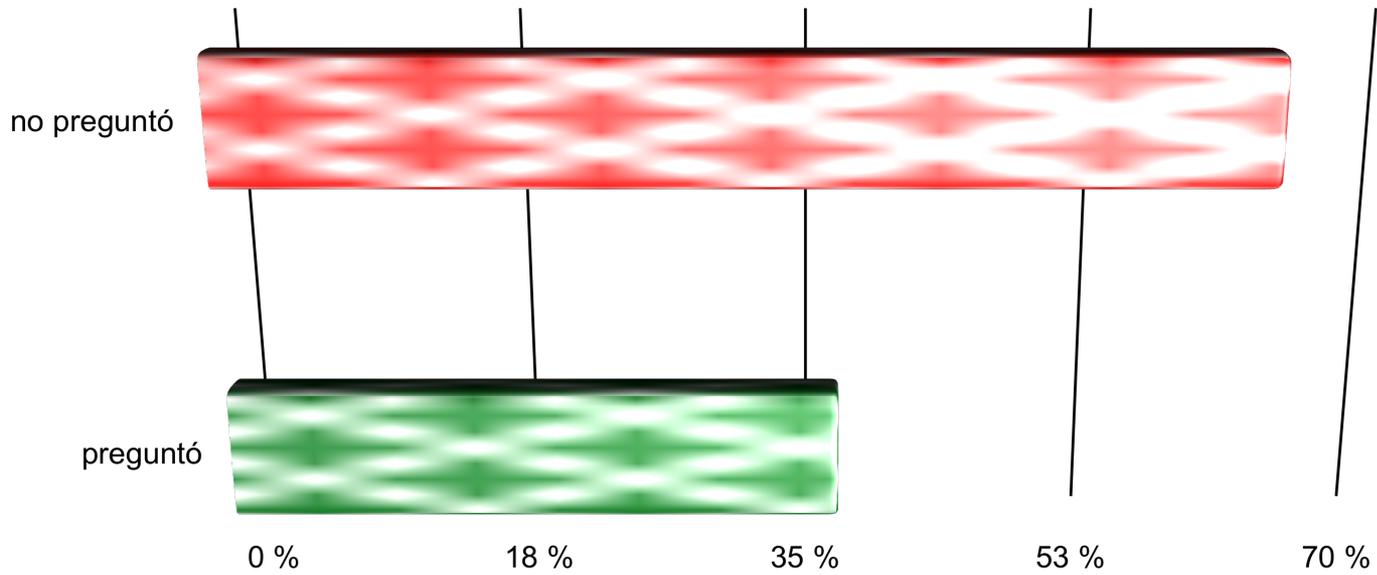
ABC del Tratamiento del Tabaquismo

A veriguar

B reve Consejo

C esación

Se preguntó por la calidad de fumador?



Averigüe

1. Si el paciente fuma o no.
2. Dejar registrado en la historia clínica.
3. Identificar sistemáticamente al paciente (fumador, ex fumador, nunca fumador, fumador ocasional).
4. Interrogar sobre la cantidad de cigarrillos / día.
5. Evaluar la dependencia nicotínica.
6. Averiguar sobre intentos previos de abandono y motivos de recaídas.

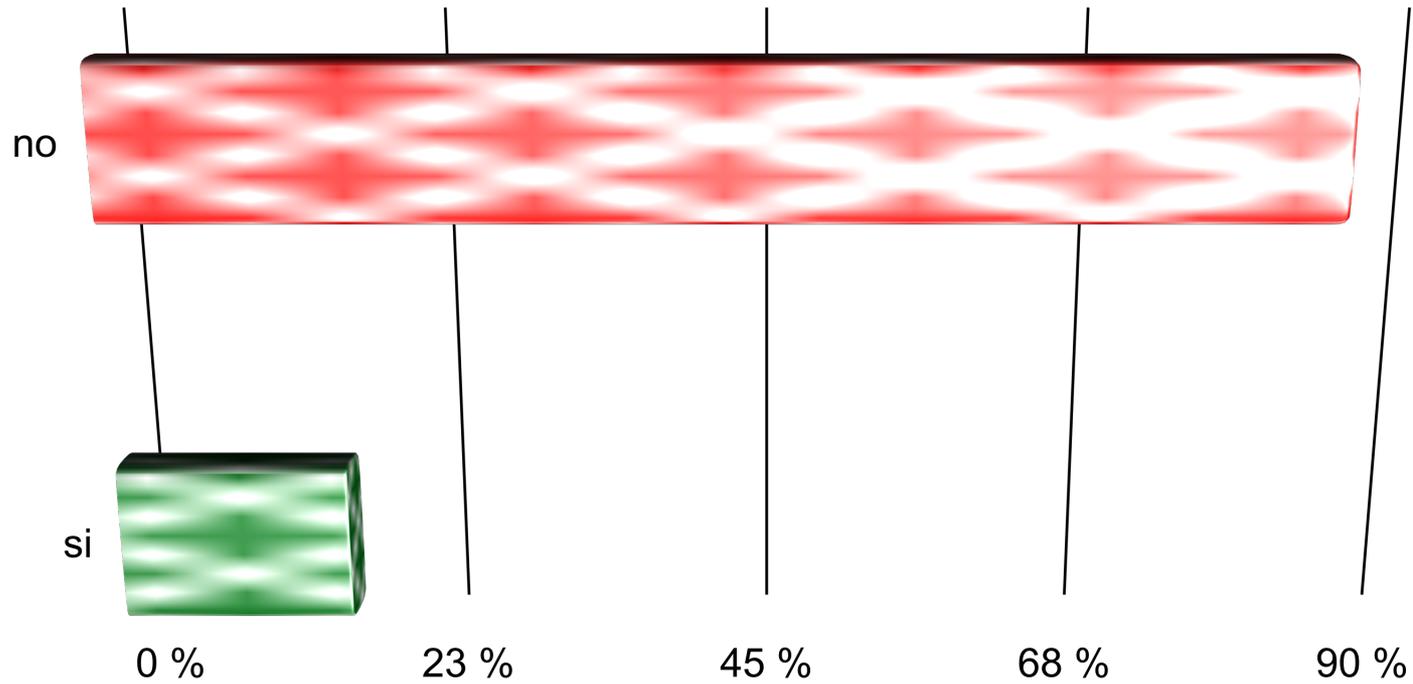
BREVE CONSEJO

- PUEDE SER PROVISTO POR CUALQUIER INTEGRANTE DEL EQUIPO DE SALUD.
- PUEDE UTILIZARSE CON TODA LA POBLACION.
- CONSTITUYE UNA RECOMENDACIÓN CLASE A.
- **Altamente costo efectiva**

BREVE CONSEJO

- Claro
- Corto
- Firme
- Sistematizado
- Personalizado

Se da consejo para dejar de fumar?



ACONSEJE A UN FUMADOR CADA DIA PARA DEJAR DE FUMAR. TIEMPO REQUERIDO 30 SEGUNDOS.

EN 40 DIAS HABRA UTILIZADO 20 MINUTOS DE SU TIEMPO .

1 DE LOS FUMADORES A QUIEN ACONSEJO DEJARA DE FUMAR POR TIEMPO PROLONGADO

EN UN AÑO HABRA AYUDADO A 6 FUMADORES A DEJAR DE FUMAR HABIENDO INVERTIDO 2 HORAS

Recomendación **A.**

Incrementa la tasa entre el 1-3 %

NNT=40 .

CESACIÓN

- 1- Apoyo Profesional
- 2- Material de autoayuda
- 3- Sitios Web
- 4- Soporte telefonico

CESACION

Plan de tratamiento personalizado

Fumador **LISTO** para dejar

✓ Fijar día D

✓ Estrategias psico-sociales

✓ Farmacoterapia

- **SABER DONDE ES POSIBLE DERIVAR PARA TRATAMIENTO.**
- **FACIL ACCESIBILIDAD.**
- **CONOCER LAS DIFERENTES OPCIONES.**

- **LA FALTA DE UN LUGAR NO DEBERÍA SER UN OBSTACULO PARA TRATAR.**

CONCLUSIÓN: EL ABC

- Es una intervención factible
- Altamente costo efectiva
- A mayor intensidad mayor efectividad
- Gran alcance poblacional y gran impacto en la salud