



## Módulo 1

Actividad “Ideas de investigación clínica”

### Ideas y preguntas de investigación

Tal cual se ha comentado en los textos teóricos del Módulo 1, una de las mayores dificultades de la investigación clínica es la formulación adecuada de la pregunta de investigación, o en otros términos, tener claridad sobre la idea que se pretende investigar.

El ejercicio que se propone aquí es que a lo largo de este primer mes del curso, se presenten dos ideas de investigación, enunciadas como hipótesis y objetivos.

Esto será visto con detalle más adelante, pero en forma básica la Hipótesis establece de manera adelantada un determinado resultado que se anticipa, y el objetivo precisa como se hará para conocer si esta hipótesis es verdadera o no. Es conveniente antes de enunciar la hipótesis, escribir un breve párrafo sobre la duda o el interés del tema.

Por ejemplo

#### 1) Estudio Epidemiológico

Desconocemos si el hábito de fumar en los padres enferma a los hijos.

**Hipótesis:** el hábito de fumar en los padres puede asociarse a un mayor desarrollo de patologías tumorales en la infancia.

ó Los hijos de padres fumadores pueden desarrollar con mayor frecuencia patologías tumorales en la infancia.

**Objetivo:** evaluar si el hábito tabáquico de los padres y su intensidad se asocian con la aparición de patologías tumorales en la infancia.

#### 2) Estudio de variables pronósticas

Desconocemos si el deporte en la adolescencia tiene un rol preventivo.

**Grupo de Estudio, Docencia e Investigación Clínica**  
**Av. Rivadavia 2358 P.B. "4"**  
**1034 Buenos Aires – Argentina**  
**Tel./Fax: (011) 4952-4112**  
**E-mail: [gedic@advancedsl.com.ar](mailto:gedic@advancedsl.com.ar) / [gedic@fibertel.com.ar](mailto:gedic@fibertel.com.ar)**  
**[www.gedic.com.ar](http://www.gedic.com.ar)**



**Hipótesis:** la práctica deportiva en la adolescencia puede tener un rol protector para el desarrollo de enfermedad cardiovascular en adultos jóvenes.

**Objetivo:** analizar si existe relación entre la práctica deportiva en la adolescencia y el desarrollo de infarto de miocardio en adultos jóvenes.

### 3) Estudio terapéutico

Las infecciones urinarias en ancianos internados son muy frecuentes, y es necesario buscar algún método para prevenirlas. Desconocemos si el uso diario de antibióticos puede ser útil para prevenir infecciones urinarias en ancianos internados.

**Hipótesis:** la profilaxis antibiótica diaria puede prevenir infecciones urinarias en ancianos internados en geriátricos con historia de infecciones a repetición.

**Objetivo:** evaluar si un régimen de tratamiento con ciprofloxacina diaria reduce la incidencia de recurrencias clínicas de infección urinaria.

La primera tarea de esta actividad consiste en identificar dos problemas de su práctica cotidiana profesional, y enunciar hipótesis y objetivos para su evaluación a través de herramientas de investigación clínica.

La forma más sencilla de llevar a cabo esta tarea es anotar a lo largo del trabajo cotidiano dudas, ideas o aspectos conflictivos de las decisiones tomadas y luego intentar “filtrar” las dudas a través de una adecuada pregunta de investigación.

Duda	Problema	Hipótesis	Pregunta de investigación
------	----------	-----------	---------------------------

**Grupo de Estudio, Docencia e Investigación Clínica**  
**Av. Rivadavia 2358 P.B. "4"**  
**1034 Buenos Aires – Argentina**  
**Tel./Fax: (011) 4952-4112**  
**E-mail: [gedic@advancedsl.com.ar](mailto:gedic@advancedsl.com.ar) / [gedic@fibertel.com.ar](mailto:gedic@fibertel.com.ar)**  
**[www.gedic.com.ar](http://www.gedic.com.ar)**



La Sra. JJ suspendió por tercera vez las estatinas quejándose de dolores que son iguales a los de su artrosis crónica.	Es frecuente que los pacientes suspendan las estatinas por cualquier dolor muscular o articular, ante el prejuicio reinante sobre su toxicidad.	Si los pacientes tuvieran una mejor información sobre las virtudes y riesgos de las estatinas, su cumplimiento sería mayor.	¿Podrá un método educativo sencillo (folleto, clase) modificar la actitud de los pacientes hacia las estatinas?
El Sr. FF es el cuarto paciente que veo en los últimos meses con infección de la pared abdominal luego de cirugía. Me parece que antes no veía tanto.	Puede que estén aumentando las infecciones quirúrgicas en mi institución.	Es posible que en los últimos meses haya aumentado la incidencia de infecciones quirúrgicas.	¿Se ha modificado la incidencia de infecciones quirúrgicas en los últimos años?

En resumen, la tarea es enviar dos ideas de investigación, expresadas por una fundamentación muy breve, hipótesis y objetivos.

Deberá también, para la que considere la mejor idea, elaborar una base de datos con no menos de 8 campos, en algún formato de los comentados en el curso:

Epi6

**Grupo de Estudio, Docencia e Investigación Clínica**  
**Av. Rivadavia 2358 P.B. "4"**  
**1034 Buenos Aires – Argentina**  
**Tel./Fax: (011) 4952-4112**  
**E-mail: [gedic@advancedsl.com.ar](mailto:gedic@advancedsl.com.ar) / [gedic@fibertel.com.ar](mailto:gedic@fibertel.com.ar)**  
**[www.gedic.com.ar](http://www.gedic.com.ar)**



EPIINFO 2000

Access

(Si no hay más remedio Excel)

**Grupo de Estudio, Docencia e Investigación Clínica**  
**Av. Rivadavia 2358 P.B. "4"**  
**1034 Buenos Aires – Argentina**  
**Tel./Fax: (011) 4952-4112**  
**E-mail: [gedic@advancedsl.com.ar](mailto:gedic@advancedsl.com.ar) / [gedic@fibertel.com.ar](mailto:gedic@fibertel.com.ar)**  
**[www.gedic.com.ar](http://www.gedic.com.ar)**