

TABAQUISMO PASIVO Y CORAZON


¡Sólo 30 minutos!

Dr. Edgardo Schapachnik


Octubre 2010

X Congreso Argentino
Multidisciplinario en Alergia, Asma
e Inmunología


Tabaquismo pasivo

 Bastan 30 minutos de exposición para observar alteraciones en las arterias

Tabaquismo pasivo

 Quiénes no fuman pero inhalan humo ajeno experimentan un aumento del 30% de su riesgo de enfermedad coronaria

Tabaquismo pasivo

 El humo de tabaco de segunda mano produce un daño directo al endotelio, es decir es causa de **disfunción endotelial**

Tabaquismo pasivo

Se trata principalmente de metales pesados, como el **benceno** o como la **acroleína** que causan un daño oxidativo sobre el endotelio de las arterias y sobre las mitocondrias.

Tabaquismo pasivo

En Italia, California (Estados Unidos) y otros lugares del mundo que han implementado **ambientes libres de humo de tabaco** se ha visto que la mortalidad e incidencia de infartos de miocardio disminuye rápidamente

Tabaquismo pasivo

■ Esto se verificó a través de la medición en ambientes cerrados de la presencia de partículas menores de 2,5 por m³ (PM_{2,5}), que son los contaminantes del aire más peligrosos porque son inhaladas profundamente y alcanzan los alvéolos, desde allí llegan a la circulación, y de allí a todo el cuerpo .Por ejemplo, en Uruguay en 2005, los niveles promedio eran de 210 PM_{2,5}, mientras que los bares y restaurantes tenían una media de 314 PM_{2,5}.

Tabaquismo pasivo: conclusiones

- El tabaquismo pasivo es causa de morbimortalidad cardíaca, lo cuál implica la responsabilidad de bregar por ambientes 100% libres de Humo de Tabaco

¡Gracias por su atención

