

Morte súbita em adultos durante o sono

Dr. Andrés R. Pérez Riera

A morte súbita em adultos durante o sono sem aparente cardiopatia estrutural em pessoas menores de 35 anos com frequência apresenta problemas cardíacos não detectados mesmo tendo passado por avaliações médicas pre-participação. Quando estas mortes ocorrem na grande maioria das vezes é durante a atividade física o imediatamente após. 1 em 500000 MCSs ao ano ocorrem nestes atletas jovens.

As causas podem incluir

- 1) Cardiomiopatia hipertrófica esta é a causa mais frequente em menores de 30 anos com frequência não detectada
- 2) Na Itália poderia ocorrer com grande frequência DAVD mesmo no repouso na assim chamada forma cancelada. Na região de Vêneto esta cardiomiopatia é endêmica.
- 3) Anomalia das artérias coronárias, mas esta ocorre na grande maioria das vezes no esforço.
- 4) Síndrome do QT longo. Se ocorre durante o sono é sugestivo de LQT3 a qual é um alelo da síndrome de Brugada
- 5) Síndrome de Brugada
- 6) Miocardite principalmente viróticas imperceptíveis que passam como gripes
- 7) Uso de drogas ilícitas
- 8) Crise asmática e uso excessivo de beta estimulantes
- 9) Crise hipertensiva pode ocorrer um pico durante a noite e nas primeiras horas da manhã com liberação de adrenalina e cortisol a que pode levar a hipertensão e precipitar arritmias cardíacas ou acidentes vasculares cerebrais, infartos do miocárdio ("aumento da pressão arterial") ocorrem no início da manhã, em tempos de supostamente maior resto do corpo. A hipertensão é traiçoeira e pode se manifestar inicialmente de madrugada levando a eventos que podem ocasionar a morte