

# Joven deportista de 28 años con bloqueo AV de alto grado

Dr. Alfredo del Río

Estimados miembros del foro. Les quiero presentar un paciente que me consultó recientemente.

Se trata de un joven de 28 años, deportista competitivo entrenado, totalmente asintomático que en una evaluación pre competitiva lo encuentran bradicárdico y lo comienzan a estudiar.

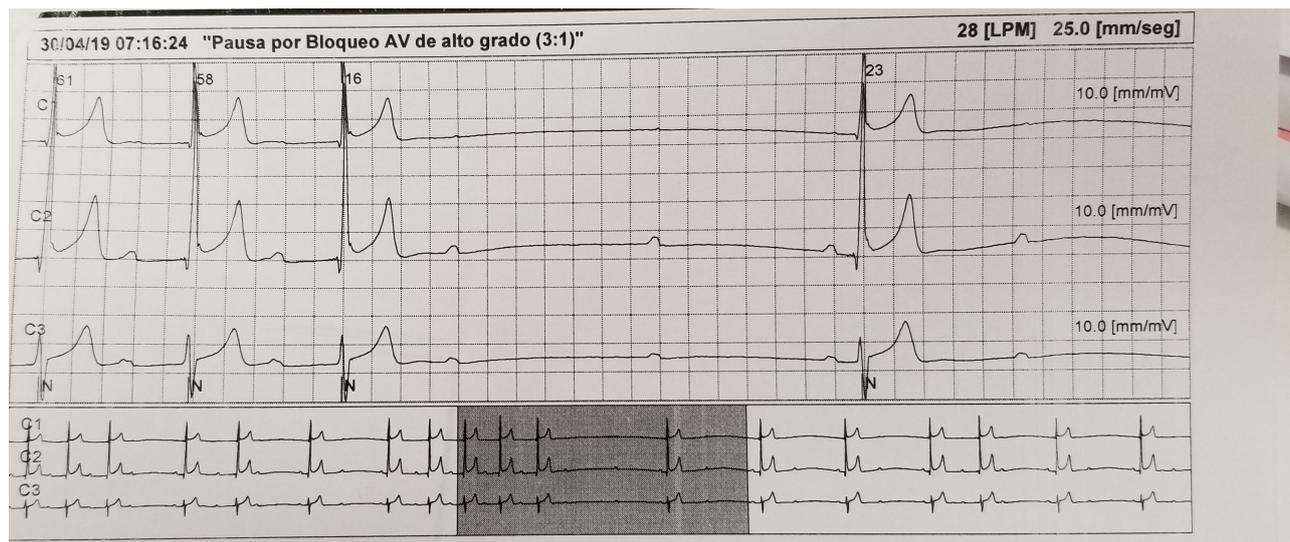
ECG con una bradicardia sinusal inocente. Ecocardiograma normal. Ergometría normal 15 mets. Pero al pedirle Holter le constatan 25 lpm nocturno y le suspenden el permiso para competir hasta tanto lo vean los cardiólogos.

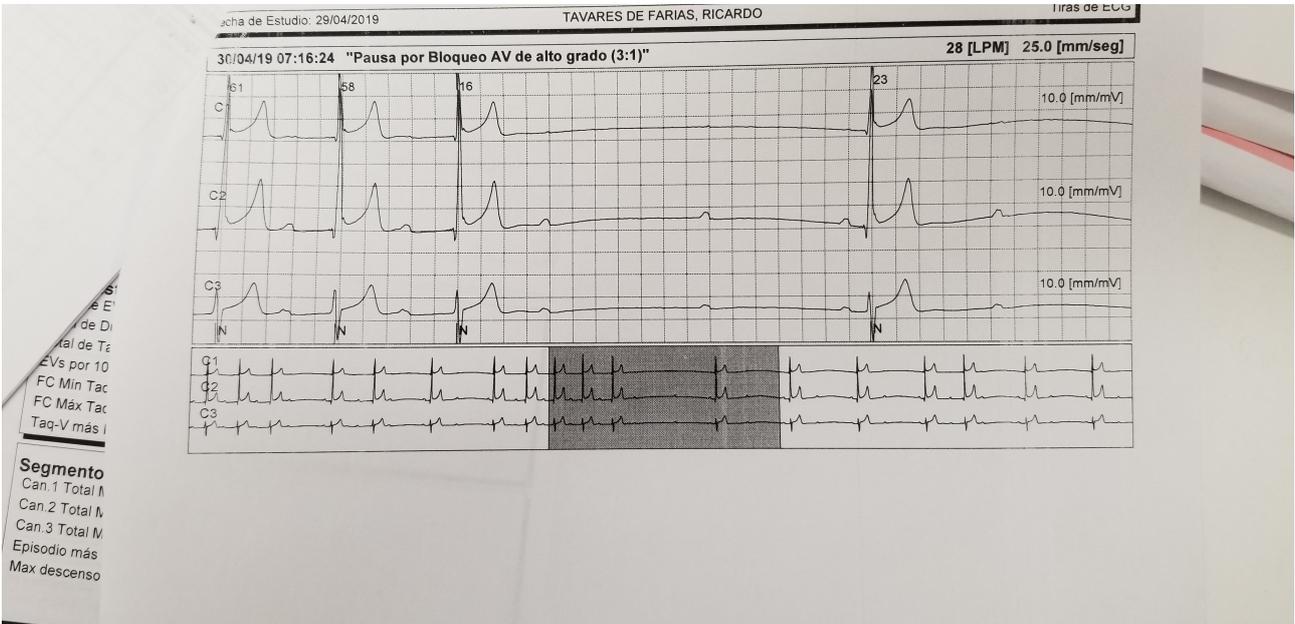
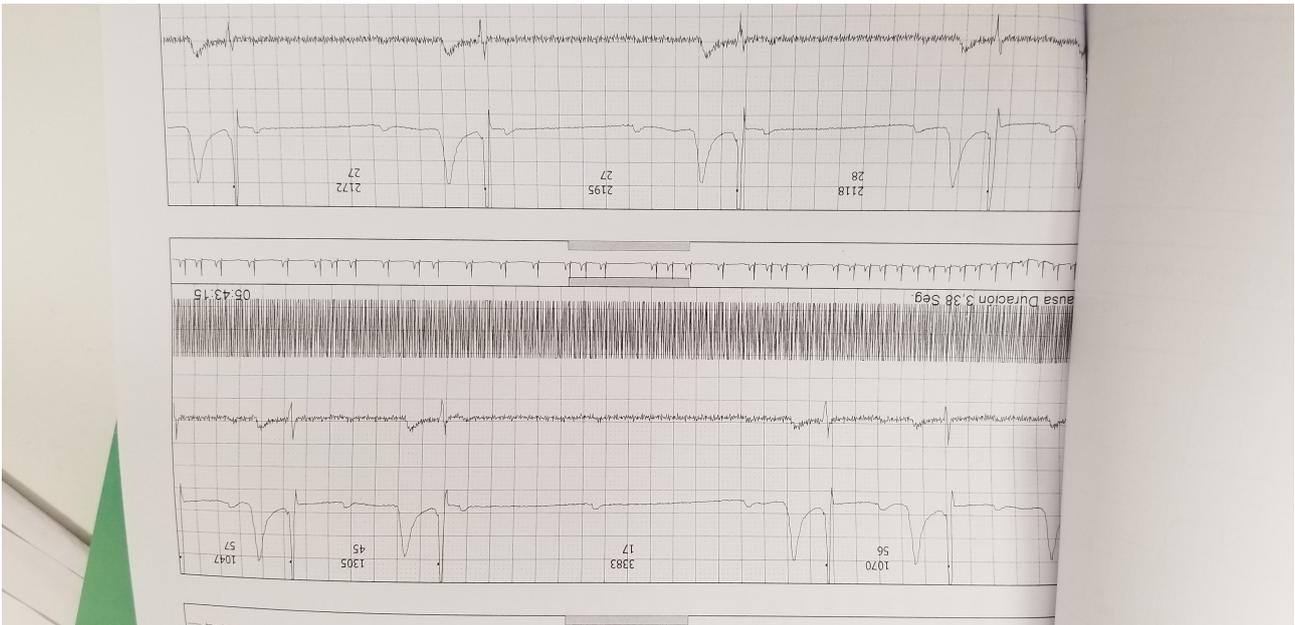
Envío tiras de ritmo del Holter.

¿Qué conducta tomarían con este paciente? ¿Lo dejan seguir entrenando y competir? ¿Le suspenden el entrenamiento y re evalúan? ¿Le implantan un marcapasos?

Aguardo comentarios. Gracias.

Alfredo del Río





## OPINIONES DE COLEGAS

Estimado Alfredo. Por lo que se observa hay latidos con BAV 1° y luego el BAV 2-3/1 con el sueño. Considero hipertonía vagal. El orno es a nivel del NAV. No tiene nada.

Es frecuente ver en jóvenes deportistas este comportamiento..

Que continúe con el deporte.

Darle seguridad que está sano. No enfermar.

Abrazo. Oscar Pellizzón

Personalmente, no haría escándalo por el bloqueo nodal nocturno, que es claramente vagal.

Si el electrocardiograma y el ecocardiograma son normales lo dejaría competir sin ningún problema

Sami Viskin

---

Muy frecuentemente los deportistas con entrenamiento tienen hipertonia vagal que ocasiona bradicardia sinusal y bloqueo AV de 1er o 2o Grado tipo Mobitz I especialmente durante el sueño o reposo.

El pronóstico y la interrupción del deporte, dependen si tiene síntomas atribuibles a la bradicardia y de la falta de adecuación de la frecuencia y el bloqueo frente al ejercicio y/o la atropina (...y por supuesto si tiene alguna patología cardíaca demostrable).

Con afecto

Gerardo Nau

---

Muchas gracias a todos los que opinaron.

Estoy totalmente de acuerdo y esa fue mi conducta ante este paciente.

Sus opiniones van a servir para calmar la ansiedad del paciente y su familia ya que hubo opiniones discordantes con este paciente.

A mi me llega como segunda opinión.

Esta es otra utilidad de este maravilloso foro.

Saludos a todos.

Alfredo del Río