

Bloqueos presentes en atletas

Dr. Andrés R. Pérez Riera

En atletas de elite pueden ser encontrados estos bloqueos en las siguientes proporciones

- **Bloqueo AV de 1° grado:** 5% y 30% (en no atletas, 0,65%). Cuando el intervalo PR no alcanza el valor como criterio de bloqueo AV de 1° grado, es relativamente prolongado. El intervalo PR se normaliza o incluso disminuye luego de ejercicio;
- **Bloqueo AV de 2° grado:**
 - **a) Mobitz tipo I o Wenckebach:** se observa en el 10% (en no atletas <1 en 30,000 o 0,003%) y desaparece siempre durante ejercicio y con atropina;
 - **b) Mobitz tipo II;**
- **Disociación AV;**
- **Bloqueo AV completo o de 3° grado:** 5 de cada 12.000 atletas.

Arritmias en los corazones de atletas e incidencia comparativa con la población general

Arritmia	Población general %
Bradicardia sinusal	23,7
Arritmia sinusal fásica	2,4-20
Marcapasos auricular variable	No disponible
Bloqueo AV de 1° grado	0,65
Bloqueo AV de 2° grado	<1 en 30.000 o 0,003%,
Mobitz tipo 1	0,003
Mobitz tipo II	0,003

Bloqueo AV de 3º grado 0,0002

Ritmo de la unión 0,06