

COVID 19 y costumbres de la India

Dr. Andrés R. Pérez Riera

A raíz de la pandemia de COVID 19 los médicos de India se automedican con cloroquina en forma profiláctica.

No me sorprende este tipo de profilaxis absurda del personal de salud de tomar cloroquina semanal. Las costumbres en la India son absolutamente extrañas para nosotros.

En India, lo más habitual para saludar a una persona es juntar las palmas frente al pecho y decir **Namaste o Namaskar**. (Namaste generalmente se habla con un leve arco y las manos juntas, las palmas se tocan y los dedos apuntan hacia arriba, los pulgares cerca del pecho. Este gesto se llama **Añjali Mudrā**; la postura de pie que lo incorpora es **Pranamasana**. En el hinduismo, significa "me inclino ante lo divino que existe en ti".)

En la India los besos y los abrazos no son comunes, incluso entre las mujeres. Entre hombre y mujer, de ninguna manera: ¡se considera muy inapropiado!

Al igual que los árabes, los hombres hindúes tienden a caminar de la mano o abrazarse en la calle, y eso significa amistad. No indica un posible relacionamiento homoafectivo. Las parejas no deben abrazarse o tomarse de las manos en público. Mucho menos delante de la familia. Cualquier acercamiento físico entre el hombre y la mujer debe tener lugar apenas entre cuatro paredes.

Al saludar a una persona mayor, la persona debe inclinarse y tocar sus pies, como señal de respeto por el largo camino que ha recorrido. Mientras se pone de pie, se toca la mano con el corazón y luego con la frente, haciendo un gesto invertido que conocemos como para bendecirse.

Los hindúes en el fondo no dan la mano porque al hacer sus necesidades defecatorias no usan papel higiénico y la mano que limpia la región anal, después se limpia pasándola en un recipiente con arena de manera que no es higiénico dar la mano derecha en la India. Ahora comprenden el porqué hacen esas cosas tan extrañas para nosotros como de tomar cloroquina preventiva semanal. No me sorprende.

Los hindúes dicen que no es correcto en su cultura, porque si comienzas tocando tu frente y bajas tu mano, estás cortando la energía, no la liberas. Los hindúes están muy atentos a todo lo relacionado con la energía.

Les cuento que los pocos brasileños turistas en India que estaban justo cuando el País cerró las fronteras por el COVID fueron maltratados, expulsados de los hoteles, algo cruel e incomprensible.

Los restos de 104 cadáveres fueron hallados en las últimas horas en un canal del río Ganges. Se trata al perecer de personas muy pobres cuyas familias no pudieron pagar su cremación.

El descubrimiento suscitó sorpresa y preocupación porque ocurrió en ocasión de la fiesta conocida como **Makar Sankranti**, o fiesta de la cosecha, cuando miles de personas se sumergen en las aguas del Ganges para el tradicional baño sagrado. Los cadáveres fueron hallados en dos represas, donde son llevados los cuerpos de las personas fallecidas para su cremación. Muchos de los cuerpos están mutilados por la acción de animales (perros y buitres). Los cuerpos fueron probablemente lanzados al canal por familias que no tenían el dinero para proceder a su cremación, como requiere la tradición hindú.

En resumen a pesar de colonizados por Inglaterra, el País hoy una potencia tiene costumbres y desigualdades sociales absurdas para nuestra Cultura.