

# **BCRD en sujetos aparentemente sanos - 2017**

Dr. Andrés R. Pérez Riera

Muchas personas con BCRD no tienen evidencias de enfermedad cardíaca subyacente.

En un estudio considerado clásico o seminal de más de 122.000 hombres aparentemente sanos perteneciente al personal de la fuerza Aérea Americana y candidatos con edades entre 16 y 55 años, His y Lamb (1) encontraron una incidencia de BCRD de 1.8 por 1000. Además, observaron que esta incidencia aumentaba con la edad. De esta forma, en aquellos menores de 30 años la incidencia de BCRD fue de 1.3 por 1000 y entre los 30 y 44 años entre 2 y 2.9 por 1000.

En otro estudio de la misma institución Rotman y col (2) estudiaron 394 sujetos con BCRD en sus ECGs con edades comprendidas entre 17 y 58 años (media de 36 años) menos de que 30 sujetos de este grupo presentaban hipertensión arterial, enfermedad coronaria ou otra enfermedad orgánica. Del universo total de 394 sujetos, 372 fueron acompañados por 10.8 años. Durante el seguimiento enfermedad coronaria o hipertensión apareció en 21 sujetos. (6%) De estos 4 murieron, pero en 3 de estos la muerte no fue de origen cardíaca

Ausencia de mal pronóstico en el BCRD ha sido confirmada en una serie estudiada con cateterismo y angiocoronariografía

Muchos sujetos asintomáticos que pasaron de conducción normal a BCRD carecen de evidencia de enfermedad cardíaca. La causa del BCRD en estos casos de aparente normalidad permanece desconocida. La estructura larga (45 a 60mm) y fina (1,5 a 2 mm) de la rama derecha la hace vulnerable a los procesos asociados con el envejecimiento. También la porción septal de la rama derecha es sensible a los aumentos de presión en el VD (neuropraxia).

El trayecto septal de la rama derecha tiene las siguientes 5 porciones

- **Porción penetrante derecha del Haz de His**
- **Porción ramificante derecha del Haz de His**
- **Porción proximal o membranosa**
- **Porción media, intramiocárdica o mimética**
- **Banda inferior, distal, banda-moderadora o septo-marginal**

Erikson y asociados (3) estudiaron prospectivamente 883 hombres en los que encontraron que la prevalencia del BCRD aumenta 1% a la edad de 50 años y 17% a los 80 años. El BCRD ocurrió cerca de dos veces el BCRI. Estos hallazgos soportan la hipótesis de que los bloqueos de rama son marcadores de lenta progresión degenerativa miocárdica.

1. Hiss RG, Lamb LE. Electrocardiographic findings in 122,043 individuals. *Circulation*. 1962 Jun;25:947-61.
2. Rotman M, Triebwasser JH. A clinical and follow-up study of right and left bundle branch block. *Circulation*. 1975 Mar;51(3):477-84.
3. Eriksson P1, Hansson PO, Eriksson H, Dellborg M. Bundle-branch block in a general male population: the study of men born 1913. *Circulation*. 1998 Dec 1;98(22):2494-500.