

# **El carácter multifactorial de la expectativa de vida.**

## **La perversa desigualdad social - 2017**

Dr. Andrés R. Pérez Riera

Según estudios científicos, la calidad de vida y la longevidad son multifactoriales, y curiosamente la densidad de árboles también influye. Un mapa exhibido en estudio de la Universidad de São Paulo (USP) muestra la distribución del verde en São Paulo influencia en la expectativa de vida: así, en las áreas más arboladas está cerca de los 80 años, contrariamente en los barrios con menos verde, no llega a 60 años. No se puede decir que existe una relación directa de causa y efecto, pero eso todo es una relación múltiple, donde la densidad de arborización es uno de los factores. Hay varios estudios que muestra que si en su calle, el morador tiene más de 11 árboles, el corazón es el de una persona un año y medio más joven.

Casi 12 millones es el número de habitantes de São Paulo. Además de ser una de las megápolis más densamente pobladas, es una de las más desiguales. En 14 de los 36 barrios donde se muere más temprano, no hay un solo lecho hospitalario disponible - sea público o privado. La Red "Nuestra São Paulo" publicó el mapa de la desigualdad de São Paulo, un documento que reúne datos sobre desigualdad en varios aspectos, con investigaciones del Instituto Brasileño de Geografía y Estadística (IBGE) y de la Fundación Instituto de Investigaciones Económicas (FIPE) informa que São Paulo Capital es hostil para quien depende del sistema público. El 88,5% de los barrios de SP tiene menos de un libro infanto-juvenil para cada niño en las bibliotecas municipales. Cuando crece, se vuelve peor. Si todos los adultos de San Pablo fueran a la biblioteca, el resultado sería caótico: sólo 5 de los 96 distritos tienen más de un libro por habitante.

El documento trae otras informaciones tristes sobre diferentes indicadores en los barrios de la ciudad, como expectativa de vida, mortalidad infantil, homicidios, etc

## Mapa de São Paulo y expectativa de vida

De los 96 distritos de la ciudad de São Paulo, 36 tienen la expectativa de vida inferior a 65 años. Es en esa franja que los hombres que trabajaron por al menos 15 años ganan derecho a pedir jubilación por edad, pero en un tercio de la ciudad, el ciudadano medio no tendrá la oportunidad de gozar del beneficio.

Los barrios tradicionalmente más pobres están en el Top 3 de Peores Tiempos Medios de Vida en la capital paulista. En el Jardín Ângela, Anhanguera y Ciudad Tiradentes (los más pobres), la expectativa de vida no llega a los 55 años. Lo contrario también es cierto: se vive más de 78 años (patrones de países ricos) en apenas cinco distritos de São Paulo. Todos ellos son asociados históricamente a moradores más ricos: Perdices, Moema, Jardim Paulista, Pinheiros y Alto de Pinheiros.

En Altos de Pinheiros, la más alta expectativa de vida de la ciudad, los residentes viven hasta los 79,67 años. En opuesto, en el barrio "Ciudad Tiradentes", se vive hasta 53,85 años. Es una diferencia de poco más de 25 años, prácticamente una generación entera.

### ¿Y CÓMO MUERE?

La mortalidad precoz en estas regiones comienza temprano. De los 12 distritos con los índices más altos de mortalidad infantil, 8 forman parte del grupo en que la expectativa de vida no pasa de los 65. En el Parque do Carmo, por ejemplo, cada mil bebés, 19 mueren antes de cumplir un año.

Ya en Pinheiros, donde el tiempo promedio de vida es de 79,15 años, la mortalidad infantil es la más baja de la ciudad: 1,59 muertes por cada mil niños nacidos el año pasado.

Y esa no es la única causa de muerte que tira de los indicadores hacia abajo: la violencia también contribuye. Todos los 12 barrios con récords de homicidios en la ciudad forman parte de los 36 en los que se muere antes de la jubilación. Cada 10 mil habitantes del distrito de Marsillac (donde se vive hasta los 60 años), casi 5 personas son asesinadas. En el Brás, son 3,92 homicidios en una población que ya muere, en promedio, a los 62.

### SIN CALIDAD DE SALUD

Otro problema parece ser la falta de salud de calidad para quien vive en los barrios con expectativa de vida menor. En 14 de los 36 barrios donde se muere más temprano, no hay un solo lecho hospitalario, sea público o privado. Si la atención de una emergencia requiere una internación, allí el enfermo se desplaza por la ciudad para encontrar un lecho. Esto no es exclusividad de los barrios pobres - en Alto de Pinheiros, por ejemplo,

tampoco hay lechos para la internación. En total, son 31 barrios sin camas hospitalarias. Sin embargo, los barrios con menor expectativa de vida corresponden a casi la mitad de ese número.

En el barrio de Bela Vista, donde la expectativa de vida pasa de los 73 años, la concentración de hospitales es mucho mayor: son 46 camas por cada mil habitantes - gran parte de ellos, particulares. Por otro lado, cuando se trata no de hospitales, sino de Unidades Básicas de Salud (UBS), sorprendentemente, el barrio con la cantidad récord en São Paulo es el barrio de Marsillac – tristemente famoso por ser el número 1 en homicidios - donde hay dos puestos públicos de atención básicos para cada diez mil habitantes.