

COVID 19 y mascotas domésticas

Médico veterinario Paulo Abilio Varella Lisboa

La nueva pandemia de coronavirus no solo ha afectado a los humanos. En varios países ha aumentado el número de animales domésticos abandonados. Una de las causas de esto probablemente sea económica. Pero el temor de que las mascotas sean vectores de Covid-19 también puede haber contribuido al problema.

Qué es un error: a pesar de la falta de más estudios sobre el tema, el riesgo de que los animales contraigan el Covid-19, o contaminen a sus propios dueños, prácticamente no existe.

Esto es lo que explica el **veterinario Paulo Abilio Varella Lisboa**, investigador del Instituto de Comunicación e Información en Salud (Icict), de la Fiocruz.

Y añade: en lugar de peligro, los animales domésticos pueden ser muy beneficiosos para la salud, en tiempos de aislamiento, al colaborar para reducir el estrés y la ansiedad de los humanos. En esta entrevista, explica el cuidado con la higiene de los animales, que debe tomarse incluso fuera del período pandémico.

Icict: ¿Cuál es el riesgo de Covid-19 para perros y gatos domésticos? ¿Pueden contaminarse e incluso morir?

Paulo Abilio Lisboa: Hasta ahora, hay menos de 25 informes en todo el mundo de perros y gatos infectados con SARS-CoV-2, y no hay informes de animales positivos en Brasil. Esto a pesar de que, el 9 de junio, el número de infectados supera los 6,2 millones en el mundo y más de 740 mil casos en Brasil. Además, ningún informe oficial publicado sugiere que las mascotas sean una fuente de infección para los humanos.

Existe evidencia de que las infecciones en animales generalmente son el resultado del contacto cercano con personas (guardianes o cuidadores) infectadas con Covid-19. Pero hay poca o ninguna evidencia de que los animales domésticos se infecten fácilmente con el SARS-CoV-2. Y, considerando que la población mundial de perros y gatos ronda los 2.000 millones, el número de animales infectados representa menos del 0,001% del total y, por tanto, no representa ningún riesgo potencial de transmisión a otros animales o personas.

Icict: Incluso si no están contaminados,

¿pueden los gatos y perros domésticos transmitir la enfermedad a los humanos o llevar el virus a la casa de sus dueños, lo que representa un riesgo de contaminación?

Paulo Abilio Lisboa: No existen evidencias ni estudios al respecto. Los pocos animales infectados parecen haber adquirido la infección de sus dueños, a través del contacto directo, y no al revés. Tampoco hay evidencia de que los animales sean vectores mecánicos o puedan portar el virus, o que el virus pueda replicarse en animales.

Icict: ¿Puede el virus adherirse al pelaje del animal? ¿Puede representar riesgo la suciedad que traen las piernas de la calle? ¿Y las heces y la orina de los animales pueden transmitir el virus?

Paulo Abilio Lisboa: En teoría, un guardián puede infectar a los animales al estornudar o toser y por partículas en suspensión. Sin embargo, no existen estudios que demuestren la permanencia del virus en los tejidos cutáneos (piel y pelo) de perros y gatos.

En teoría, los animales que circulan o pueden tener acceso a áreas contaminadas en la calle podrían portar el virus en interiores, pero no hay estudios que demuestren esta evidencia. En cualquier caso, se recomienda limpiar los pies y el hocico con una combinación de agua y jabón suave sobre un paño húmedo.

Pero esta limpieza debe realizarse de forma habitual en todos los animales que salen a la calle, independientemente de la epidemia. En cuanto a la orina, las heces y también la saliva, no existe ningún estudio ni evidencia científica de transmisión del virus.

Icict: ¿Se recomienda que los dueños adopten un cambio de actitud con sus mascotas debido a la epidemia? ¿Cómo, por ejemplo, reforzar alguna medicación preventiva o cambiar la dieta?

Paulo Abilio Lisboa: No es necesario ningún cambio. Se debe mantener la atención médica ya utilizada por el propietario, incluidos los programas de vacunación y las emergencias médicas. Las clínicas veterinarias y los profesionales veterinarios se clasifican como actividades esenciales y funcionan con normalidad.

Icict: ¿Se debe usar gel de alcohol para limpiar perros y gatos domésticos?

Paulo Abilio Lisboa: No. El alcohol en gel o el alcohol líquido en todas sus concentraciones pueden ser abrasivos para la piel de perros y gatos, especialmente si se usan de forma rutinaria o crónica, y causar lesiones alérgicas o tóxicas.

Icict: ¿Se puede usar la cloroquina también para perros y gatos?

Paulo Abilio Lisboa: No. No hay ninguna indicación de cloroquina o hidroxicloroquina para uso en animales, así como los estudios no indican su eficacia en personas.

Icict: ¿Es cierto que la epidemia ha incrementado el abandono de animales domésticos por parte de sus dueños?

Paulo Abilio Lisboa: Notamos un mayor abandono debido a las noticias publicadas por la prensa y desde ONGs y grupos de apoyo y cuidado de animales.

Hay tres hechos a considerar.

Primero, la noticia inicial de que perros y gatos estaban infectados con SARS-CoV-2, lo que generó una primera ola de miedo y abandono por desinformación y fake news.

Luego estaba el abandono intencional, que tiene dos características muy sociales. En varias regiones, familias o personas mayores -que vivían en aislamiento o solas y que, debido a la cuarentena, se fueron a vivir con otros familiares- tuvieron que migrar o abandonar su hogar y, en muchos casos, no pudieron llevarse al animal que vivía con ellos.

Por otro lado, estaban los aspectos socioeconómicos: algunas personas, por desempleo o disminución de ingresos, abandonaban animales cerca de instituciones públicas o parques, o incluso en la calle, para reducir la responsabilidad del cuidado del animal.

Finalmente, algunos tutores pidieron ayuda precisamente por personas que salieron de las casas y dejaron los animales. Y esto sucedió en todo el mundo, principalmente en Estados Unidos, que tiene los dos refugios de animales más grandes del mundo, en Denver y Nueva York.

Icict: ¿Tienen sentido las noticias de Europa de que los dueños de gatos tienen inmunidad contra Covid-19?

Paulo Abilio Lisboa: Tuvimos informes al respecto, de la publicación de un médico en España, que observó que los dueños de gatos tenían signos menores en relación con la enfermedad o no presentaban síntomas. La información del médico español es observacional y no tiene base científica.

Por tanto, no debemos considerar esta hipótesis.

Pero tenemos otro aspecto menos comentado que es el papel de los animales domésticos en los hogares de las personas, **reduciendo la sensación de aislamiento y creando un momento diario de convivencia y felicidad, reduciendo así el estrés y la ansiedad, contribuyendo a la salud mental en tiempos de aislamiento.** . Las personas felices tienen menos estrés y un mejor puntaje inmunológico, siendo naturalmente menos susceptibles a las enfermedades.

Icict: ¿Pueden otros animales domésticos, como loros, canarios, periquitos, cacaúas, hamsters, representar un riesgo de contaminación para sus dueños?

Paulo Abilio Lisboa: No tenemos evidencia (informes, estudios o investigaciones) de que otras mascotas se hayan infectado con SarsCov-2.

Icict: ¿Son los murciélagos, que eventualmente ingresan a las casas, un riesgo de Covid-19 para los humanos? ¿El SARS-CoV-2 realmente vino de un murciélago?

Paulo Abilio Lisboa: No, los murciélagos no son un riesgo. En Brasil, la mayor preocupación en relación con los murciélagos es la posible transmisión del virus de la rabia.

En cuanto al origen del SARS-CoV-2, tenemos dos escenarios posibles. El primero tiene el virus evolucionado por selección natural en un huésped no humano y saltando a los humanos. No hay casos documentados de transmisión de un coronavirus de murciélago a los humanos.

Pero todos los coronavirus anteriores pasaron a través de un huésped mamífero intermedio antes de la infección humana.

Actualmente se desconoce la identidad del huésped intermedio SARS-CoV-2, pero se han sugerido varios animales, principalmente pangolines. En un escenario alternativo, una versión no patógena del virus habría saltado de un animal a un huésped humano y luego evolucionado dentro de los humanos a su estado patógeno actual. Pero ninguna de estas hipótesis se ha confirmado hasta ahora.

Icict: ¿Y los tamarinos que entran por las ventanas de algunos edificios y casas cerca de los bosques? ¿Están en riesgo?

Paulo Abilio Lisboa: Tampoco hay informes de infección por Sars-CoV-2 en primates. Por lo tanto, no existe riesgo de transmisión de monos o primates a humanos.

Icict: ¿Y en las granjas? ¿Las vacas, caballos, cabras, patos, cerdos, representan algún riesgo estos animales?

Paulo Abilio Lisboa: No tenemos informes de infección por Sars-CoV-2 en animales de granja. Por tanto, tampoco existe riesgo de transmisión.