

# Nadie debe estar solo con su cáncer - 2014

Henning Mankell

*La posibilidad que termina en la muerte está siempre presente . Pero para mí, el conocimiento es un aliado necesario. Para entender lo que está sucediendo y lo que me puede obligar a tomar fuerzas en el camino correcto, escribe Henning Mankell sobre su lucha contra el cáncer.*

Ya han pasado dos meses desde que conseguí mi diagnóstico de cáncer. Ya estoy en el medio de mi segundo ciclo de tratamiento con quimioterapia. Hasta ahora me he librado de los efectos secundarios significativos. Es más como una idea vaga de un sentido claro de que hay un duelo continuo en mi cuerpo.

Tengo una gran razón para estar agradecido. Eso creo todas las mañanas cuando me despierto. El personal en el Hospital Sahlgrenska hace que difícilmente pueda haber sido más grande, más eficiente o más rápido.

Pero, por supuesto, nadie lo sabe, ni yo ni el médico, ¿cómo me siento realmente. Como quimio picaduras. En unas pocas semanas, un chequeo podrá dar más información al respecto. Sólo puedo esperar lo mejor .

Sería falso si dijera que dos meses después del diagnóstico puede abarcar completamente lo que significa mi cáncer. Todavía me despierto con un sobresalto en la noche y pienso: esto no puede ser cierto .

Pero es cierto. Negar o reprimir la verdad sería en mi caso devastador.

Sé, por supuesto, que hay muchas personas que no quieren saber nada de lo que les golpeó. Eso crea montones de ilusiones.

Puedo entender a esta gente. Pero en mi caso, sería un planteamiento imposible. Quiero saber. El conocimiento es aquello en lo que creo. Cuanto más sepa, mejor resistencia puedo utilizar para enfrentar al enemigo que invadió mi cuerpo.

Además, yo no soy el único. Las estadísticas hablan por sí solas: al menos 50 000 personas se ven afectadas cada año en Suecia de cáncer. ¿Cuántos habrá por día o por hora? es fácil de averiguar.

También se dice que entre 6 y 7 de cada 10 personas hoy sobreviven el cáncer.

Pero esta es una figura con muchas condiciones. ¿Qué tipo de cáncer ha sufrido? ¿A qué edad se descubrió? ¿Han tomado los médicos las medidas correctas?

Pero, por supuesto, usted puede lanzar diez piezas en un sombrero, dibujar cruces en cuatro de ellos y luego esperar para sacar un parche que es de color blanco. Así que usted puede, si está tan relajado, dejar oportunidad a decidir si convertirse en un sobreviviente o no.

¿Y qué se entiende por la supervivencia? ¿Contado en meses o años?

Tener cáncer no es sólo ser víctima de una grave enfermedad. La posibilidad que termina en la muerte está siempre presente. Pero para mí, entonces, el conocimiento es un aliado necesario. Para entender lo que está sucediendo y lo que me puede obligar a tomar fuerzas en el camino correcto. No saber es afirmar un escape. No quiero exponerme a ello.

En relación a este "saber o no saber" hay también algo más que importa. Algo que me di cuenta durante estos meses.

¿Cuántas personas hay que están tan desesperadamente solas con su cáncer? Casi no tienen a nadie para compartir su dolor; nadie para hablar de las preocupaciones con la ansiedad, el pánico grande que crece en la noche.

Más allá de la asistencia sanitaria y de los curadores todos necesitamos a alguien que pueda soportarnos. No creo que en el largo plazo se pueda responder a todas las preguntas a uno mismo

En mi caso, me doy cuenta, por supuesto, la importancia de tener a mi más cercano a la hora del sufrimiento y cuando me relaciono tan fuerte como puedo a la enfermedad.

¿Cuántos de los 50.000 que se ven afectados por el cáncer cada año están solos e indefensos?, no lo sé. Pero nadie debería estar así. Es un reto no para la atención de salud, sino para toda nuestra cultura. La soledad de los últimos 50 años se ha extendido y casi se ha convertido en una especie de normalidad social, que nos lleva más profundamente a una sociedad inhumana. Donde la solidaridad es casi una excepción.

Al ver al otro finalmente siempre uno se ve a sí mismo. Nadie debe estar solo con su cáncer, sus esperanzas y sus temores.

Henning Mankell