

¿Qué se sabe de la nueva cepa del SARS-CoV-2 - dic 2020

Dr. Andrés R. Pérez Riera

Millones de personas deberán asumir nuevas restricciones debido a la nueva variante del SARS-CoV-2 detectada en Reino Unido. Los asesores del gobierno británico sobre nuevas infecciones sostienen una teoría “moderada” de que la nueva cepa es más contagiosa que otras variantes. Sin embargo, toda la investigación sobre la nueva variante se encuentra en una etapa inicial y contiene grandes incertidumbres y una larga lista de preguntas sin respuesta. Los virus mutan todo el tiempo y es vital mantener mucha atención sobre si su comportamiento está cambiando.

¿Por qué preocupa esta variante? Tres aspectos llaman la atención:

- La nueva cepa está reemplazando de manera rápida a otras versiones del virus.
- Tiene mutaciones que afectan a una parte del virus que parece importante.
- Algunas de esas mutaciones ya demostraron en el laboratorio que aumentan su capacidad de infectar células. Por ello se habla de un virus que se puede propagar más fácilmente. Sin embargo, no existe una certeza absoluta. Las nuevas cepas pueden volverse más comunes simplemente por estar en el lugar correcto en el momento adecuado, como en el caso de Londres, que no tenía altas restricciones hasta hace poco. “Se requieren experimentos de laboratorio, pero ¿quieres esperar semanas o meses para ver los resultados y tomar medidas para limitar la propagación? Probablemente no en estas circunstancias”, dijo el profesor Nick Loman, dla COVID-19 Genomics UK Consortium.

¿Qué tan rápido se está extendiendo? Se detectó por primera vez en septiembre. En noviembre, alrededor de una cuarta parte de los casos en Londres eran de esta nueva variante. Y para diciembre representaba casi dos tercios de los casos. Los matemáticos llevaron a cabo proyecciones en un intento de calcular cuánto de peligrosidad puede tener esta cepa. En Reino Unido se detectó una mutación diferente del SARS-CoV-2. Reino

Unido adoptó diferentes medidas ante la posibilidad de un rebrote de la enfermedad. Pero separar lo que se atribuye al comportamiento de las personas y lo que se debe al virus es difícil. La cifra mencionada por el primer ministro Alexander Boris de Pfeffel Johnson fue que la variante puede ser hasta 70% más transmisible. Ese porcentaje fue citado en una presentación del Dr. Erik Volz, del Imperial College de Londres, el 18 de diciembre. Durante la charla afirmó que es “demasiado pronto para decirlo, pero por lo que se ve hasta ahora está creciendo muy rápido. Está creciendo más rápido de lo que creció la variante anterior y es importante estar atentos”.

¿Es más contagiosa? No hay una cifra “precisa” de cuánto más infecciosa puede ser la nueva cepa. Diferentes científicos, cuyo trabajos aún no ha sido publicados, señalan cifras mucho más altas y mucho más bajas que 70%. “La cantidad de evidencia todavía es lamentablemente inadecuada para extraer opiniones fuertes o firmes sobre si el virus realmente ha aumentado la transmisión”, dijo el profesor Jonathan Ball, virólogo de la Universidad de Nottingham.

¿Hasta dónde se ha extendido? Se cree que la variante surgió en un paciente de Reino Unido o se importó de un país con menor capacidad para controlar las mutaciones del SARS-CoV-2. Se estima que la mutación está muy concentrada en Londres, el sureste y este de Inglaterra. Los casos en otras partes de esa nación no parecen haber despegado. Los datos de Nextstrain, que monitorea los códigos genéticos de las muestras virales en todo el mundo, sugieren que los casos en Dinamarca y Australia provienen del Reino Unido. Los Países Bajos también han notificado casos con el mismo origen. Una variante similar fue detectada en Sudáfrica y comparte algunas de las mismas variaciones, pero parece no estar relacionada con esta.

¿Sucedió antes? El virus que se detectó por primera vez en Wuhan, China, no es el mismo que hoy se encuentra en la mayor parte del mundo. La mutación D614G surgió en Europa en febrero y se convirtió en la versión dominante del virus. Otra, llamada A222V, se extendió por Europa y estaba vinculada a las vacaciones de verano de la gente en España.

¿Qué se sabe de las nuevas mutaciones? Se realizó un análisis inicial de la nueva variante que identifica 17 alteraciones potencialmente importantes. Por ejemplo, hubo cambios en la proteína de pico, que es la

llave que usa el virus para abrir la puerta a las células del organismo humano y apoderarse de ellas. La mutación llamada N501Y altera la parte más importante del pico, conocida como “dominio de unión al receptor”. Aquí es donde el pico hace contacto por primera vez con la superficie de las células de nuestro cuerpo. Cualquier cambio que facilite la entrada del virus probablemente le dará una ventaja. “Parece y huele como una adaptación importante”, indicó el profesor Loman. De acuerdo a los estudios del profesor Ravi Gupta, de la Universidad de Cambridge, es posible que esta mutación aumente la capacidad de infección en los experimentos de laboratorio. Sus estudios sugieren que la mutación hace que los anticuerpos de la sangre de los sobrevivientes a la enfermedad sean menos efectivos para atacar el virus. Gupta afirma que el contagio “está aumentando rápidamente”. “Eso es lo que preocupa al gobierno. La mayoría de los científicos están preocupados”, añadió.

¿De dónde proviene? La variante del SARS-CoV-2 mutó de manera inusual. La explicación más probable es que surgió de un paciente con un sistema inmunológico debilitado que no pudo vencer al virus. En cambio, su cuerpo se convirtió en un caldo de cultivo para que el virus cambie.

¿Hace que la infección sea más mortal? No hay evidencia que sugiera que sí, aunque esto deberá ser monitoreado. Sin embargo, solo aumentar la transmisión sería suficiente para causar problemas a los hospitales. Si la nueva variante significa que más personas se infectan más rápidamente, eso a su vez puede conducir a que más personas requieren tratamiento hospitalario.

¿Funcionarán las vacunas contra la nueva variante? Casi seguro que sí, o al menos por ahora. Las tres vacunas más avanzadas desarrollan una respuesta inmune contra el pico del virus, razón por la cual surge la pregunta. Se trata de dosis que entrenan al sistema inmunológico para atacar partes diferentes del virus, por lo que, aunque una parte del virus cambió, las vacunas aún deberían funcionar. “Pero si dejamos que agregue más mutaciones, entonces podemos empezar a preocuparnos. Este virus está potencialmente en camino de escapar de la vacuna. Ha dado un par de primeros pasos hacia eso”, señaló Gupta. La inefectividad de una vacuna ocurre cuando el virus cambia, por lo que esquiva el efecto completo de la dosis y continúa infectando a las personas. Este puede ser el elemento más preocupante de lo que está sucediendo. Esta variante es solo la última en mostrar que el virus continúa adaptándose a medida que infecta a más y

más personas. La pandemia no había frenado del todo los viajes en Europa, pero ahora muchos países han suspendido sus vuelos con Reino Unido. Después de que se levantaron algunas restricciones, mucha gente volvió a las calles. Una exposición realizada el 18 de diciembre por el profesor David Robertson, de la Universidad de Glasgow, concluyó: “El virus probablemente podrá generar mutaciones que esquiven la vacuna”. Eso nos colocaría en una posición similar a la de la influenza, donde las vacunas deben actualizarse periódicamente. Afortunadamente, las vacunas desarrolladas son fáciles de modificar.

¿Qué países suspendieron vuelos con el Reino Unido?

- Argentina ha prohibido los vuelos desde Reino Unido. Las autoridades dijeron que el último vuelo procedente de Londres llegaría al país el 21 de diciembre.
- Chile anunció la suspensión de los vuelos a partir del 22 de diciembre. El gobierno dijo que a cualquier persona sin un permiso de residencia chileno que hubiera estado en Gran Bretaña en las últimas dos semanas se le prohibiría la entrada al país.
- El Salvador: El presidente, Nayib Armando Bukele Ortez, dijo que no se permitirá la entrada al país a nadie que haya estado en Gran Bretaña o Sudáfrica en los últimos 30 días.
- Perú no autorizará la llegada al país de vuelos directos o con escala en Reino Unido como una “medida preventiva” ante la aparición de la nueva variante.
- Colombia también suspendió los vuelos desde y hacia el Reino Unido como medida preventiva a partir del 21 de diciembre.
- Unión Europea: Muchos países, incluidos Francia, Alemania, Italia, Dinamarca, Países Bajos, Irlanda, Austria, Portugal, Suecia y Bélgica, ya han anunciado prohibiciones temporales de vuelos desde Reino Unido, aunque varios países han permitido excepciones para el tráfico de mercancías. El gobierno holandés, el primero en prohibir los vuelos, lo hizo después de detectar un caso que reveló ser de la misma cepa de SARS-CoV-2 encontrada en Reino Unido. Las autoridades holandesas dijeron que trabajarán con otros países miembros de la Unión Europea para “explorar las posibilidades de limitar aún más el riesgo de que la nueva cepa del virus llegue desde Reino Unido”, con España también pidiendo una “respuesta coordinada”, la que debería ultimarse el 21 de diciembre. También se suspendió el servicio de trenes por el Eurotunnel y Francia cerró su frontera con Reino Unido durante 48 horas, impidiendo a los camiones y pasajeros de ferry salir desde el puerto inglés de Dover.

Ante las restricciones y las cancelaciones de vuelos, cientos de personas se aglomeraron en estaciones de tren como St. Pancras, Kings Cross, Paddington, Euston y otras, en Londres, la noche del 19 de diciembre, para tratar de abandonar la ciudad.

- Bulgaria también suspendió los vuelos, pero a diferencia de las medidas a corto plazo adoptadas en otros países, sus medidas durarán hasta el 31 de enero.
- Turquía y Suiza también prohibieron los vuelos desde el Reino Unido.
- Canadá suspendió la entrada de todos los vuelos de pasajeros desde el Reino Unido durante 72 horas desde las 05:00 horas del 21 de diciembre.
- Arabia Saudita suspendió todos los vuelos internacionales durante una semana debido a la pandemia.
- Otros países que introdujeron nuevas restricciones en los viajes con Reino Unido incluyen Hong Kong, Israel, Irán, Croacia, Marruecos y Kuwait.