

Prevalência da síndrome de Brugada - 2006

Dr. Andrés R. Pérez Riera

Pode ser surpreendente que haja dois pacientes com síndrome de Brugada internados em uma enfermaria de hospital simultaneamente porque a prevalência é considerada baixa e extremamente rara, mas pensar dessa forma pode ser um erro de julgamento.

Acompanhe o seguinte raciocínio: Nos EUA ocorrem aproximadamente 400.000 MS/ano das quais 85% (Aproximadamente 340.000/MS/ano) respondem a cardiopatia estrutural e 15% (60.000/MS/ano) sem cardiopatia estrutural. Deste último contingente um 50% (30.000/MS/ano) correspondem a fibrilação ventricular idiopática sendo que aproximadamente o 50% destas correspondem a síndromes de Brugada (aproximadamente 15.000 MS/ano) !!!!!. A FIV e a síndrome de Brugada compartilham o mesmo locus 3p24-p21, afetam o mesmo gene SCN5A, ocorrem em corações aparentemente normais, predominam em pessoas na idade produtiva da vida e ambos afetam mais o gênero masculino.

O Brasil possui aproximadamente o 55% da população dos EUA (300.000.000 habitantes versus 170.000.000). Realizando uma simples extrapolação considerando hipoteticamente que as etnias de ambos Países fossem homogêneas teríamos um número próximo de 8000/MCS/ano por síndrome de Brugada neste País e 1600/MS/ano na Argentina.(35.000.000 de habitantes)

Mais como a Etnia amarela nos EUA é de 4% (1) e no Brasil dez vezes menor (2) (0.4%) e como o 65% dos doentes Brugada são

da etnia amarela, é provável que tenhamos no Brasil aproximadamente 800 MS/ano por SBr no Brasil.

Lembrem colegas que a síndrome é a principal causa de morte depois dos acidentes automobilísticos entre homens jovens na Tailândia. A enfermidade é endêmica nas Filipinas, Tailândia e Japão e ocasiona 4 a 10 MS por 10.000 hab/ano em Tailândia e Laos (Sudeste asiático);

A taxa de mortalidade na Tailândia para este possui um valor estimado de 26 para 38 mortes para cada 100.000 hab/ano.

Estudos recentes tem demonstrado que a Síndrome da Morte Súbita Noturna Inesperada (SMSNI) e a Síndrome de Brugada são a mesma entidade. Em autopsias efetuadas em refugiados de guerra que emigraram a EE.UU. e que sofreram MS se encontraram algumas anormalidades no sistema de condução. A morte teve lugar minutos depois do início de respiração agónica. A aqueles pacientes que, foram resuscitados, se lhes detectou FVI/TV inducible no laboratório eletrofisiológico.

Os nativos de Asia conhecem o problema há décadas. Nas Filipinas, se conhece como bangungut ("grito seguido de morte repentina durante o sono"). No Japão, a entidade se conhece como Pokkuri ("morte súbita inesperada durante a noite"). Na Tailândia, esta forma de morte é conhecida como lai-tai ("morte durante o sono"). Neste País se acreditava que os jovens moriam em quanto dormiam porque fantasmas das viúvas se os levavam ao além. Muitos jovens dormiam vestidos de mulher na esperança de enganar a estes fantasmas!!!

A MS é a causa más común de morte natural entre jóvenes homens tailandeses. Apenas recentemente, tem se descoberto que estes pacientes sofren da síndrome de Brugada.

Sabe-se que a SMSN afecta principalmente a homens jóvenes completamente normais entre 22 e 45 años.

1) Dados do Wikipedia, the free encyclopedia.

2) Dados do Censo IBGE - Ano 2000