

Nuevo término médico

PASC: Post-Acute Sequelae SARS-CoV-2 infection (PASC) - marzo 2021

Recopilado por Dr. Andrés R. Pérez Riera

En una reunión informativa reciente en la Casa Blanca, Anthony Fauci, MD, presentó un nuevo acrónimo para lo que se había llamado "COVID largo". PASC es el nuevo término utilizado para describir los efectos prolongados de COVID-19 (consulte la infografía a continuación) y es el tema clínico de mayor tendencia de esta semana.

En la sesión informativa, Fauci enfatizó que incluso los pacientes con casos moderados de COVID-19 pueden desarrollar PASC. "Los nuevos síntomas a veces surgen mucho después del momento de la infección, o evolucionan con el tiempo y persisten durante meses", explicó. Pueden variar desde leves o molestos hasta bastante incapacitantes. Fauci señaló que los Institutos Nacionales de Salud lanzaron recientemente una iniciativa para estudiar más a fondo el fenómeno.

Los síntomas más comunes de PASC incluyen fatiga, problemas gastrointestinales, problemas de salud mental, dificultades para dormir, deterioro de la capacidad pulmonar y lo que se ha llamado niebla cerebral COVID. La pérdida del olfato también es un efecto a largo plazo bien reconocido, especialmente para los trabajadores de la salud. Una nueva investigación ha encontrado que más del 50% de los médicos que tenían COVID-19 dicen que su sentido del olfato no ha vuelto a la normalidad un promedio de 5 meses después de la infección. Algunas personas con COVID-19 continúan teniendo síntomas persistentes durante semanas o meses después de comenzar a recuperarse. Es posible que conozca esto como "COVID largo". Los expertos han acuñado un nuevo término para ello: infección por secuelas agudas por SARS-CoV-2 (PASC).

La investigación dice que alrededor del 10% de las personas con COVID-19 tienen COVID prolongado. Pero le puede pasar a cualquiera, ya sea joven, anciano, sano o con una enfermedad crónica. Puede contraerlo incluso si sus primeros síntomas de COVID-19 fueron de leves a moderados, o independientemente de si fue o no al hospital por ellos.

.

Síntomas

El COVID prolongado afecta a cada persona de manera diferente. Es posible que tenga una amplia gama de quejas que podrían persistir durante mucho tiempo. Los síntomas comunes incluyen:

Fatiga, niebla del cerebro. pérdida del olfato(anosmia) y el gusto(ageusia), dificultad para respirar(disnea), tos, dolor en las articulaciones(artralgias), dolor de pecho (precordialgia) problemas gastrointestinales, problemas de salud mental, dificultades para dormir(insomnia), deterioro de la capacidad pulmonar y lo que se ha llamado niebla cerebral COVID. La pérdida del olfato también es un efecto a largo plazo bien reconocido, especialmente para los trabajadores de la salud. Una nueva investigación ha encontrado que más del 50% de los médicos que tuvieron COVID-19 dicen que su sentido del olfato no ha vuelto a la normalidad un promedio de 5 meses después de la infección.

English

What Is Long COVID (PASC)?

At the briefing, Fauci stressed that even patients with moderate cases of COVID-19 can develop PASC. "New symptoms sometimes arise well after the time of infection, or they evolve over time and persist for months," he explained. "They can range from mild or annoying to actually quite incapacitating." Fauci noted that the National Institutes of Health recently launched an initiative to further study the phenomenon.

The most common symptoms of PASC include fatigue, gastrointestinal problems, mental health issues, sleep difficulties, impaired lung capacity, and what has been called COVID brain fog. Loss of smell is also a well-

recognized long-term effect, especially for healthcare workers. New research has found that more than 50% of those in medicine who had COVID-19 say their sense of smell has not returned to normal an average of 5 months after infection. Some people with COVID-19 continue to have lingering symptoms for weeks or months after they begin to recover. You might know this as “long COVID.” Experts have coined a new term for it: post-acute sequelae SARS-CoV-2 infection (PASC).

Research says about 10% of people with COVID-19 get long COVID. But it can happen to anyone whether you’re young, old, healthy, or have chronic illness. You can get it even if your early COVID-19 symptoms were mild to moderate, or regardless of whether or not you went to the hospital for them.

Long COVID appears to affect each person differently. You might feel a wide range of things that could linger for a long time. Common symptoms include: Fatigue, brain fog, loss of smell and taste, shortness of breath, cough, joint pain, chest pain