

Rastreamento dos candidatos a pratica esportiva - 2010

Dr. Andrés R. Pérez Riera

Recente consenso Europeu¹ tem dividido as alterações do ECG em pré-candidatos a pratica esportiva em dois grupos: COMUNS e RARAS.

Nas primeiras, nada deve ser feito ao passo que nas RARAS é necessário continuar a estratificação do risco.

DIAGNÓSTICOS ELETROCARDIOGRÁFICOS DO RASTREAMENTO DOS CANDIDATOS ALTERAÇÕES ECG COMUNS E RARAS

| COMUNS: presente ≈40% dos casos (relacionados ao treinamento) | RARAS: presente <4% dos casos (não relacionadas ao treinamento) |
|--|---|
| Bradicardia Sinusal | Sobrecarga do AE |
| Arritmia sinusal fásica ou respiratória | Extremo desvio do ÂQRS para a esquerda no plano frontal tipo BDASE |
| Bloqueio AV de 1º grau: observado em 5% de 30% dos casos | Desvio do ÂQRS para a direita no plano frontal tipo BDPIE |

| | |
|---|--|
| Entalhe do QRS na rampa ascendente da onda S em V1 ou padrão de BIRD | Padrão de pré-excitação ventricular |
| Padrão de repolarização precoce | Onda Q patológica $\geq 40\text{ms}$ |
| Critérios de voltagem isolados para SVE | Padrão de BCRD |

Referência

1. Corrado D, Pelliccia A, Heidbuchel H, Sharma S, Link M, Basso C, Biffi A, Buja G, Delise P, Gussac I, Anastasakis A, Borjesson M, Bjørnstad HH, Carrè F, Deligiannis A, Dugmore D, Fagard R, Hoogsteen J, Mellwig KP, Panhuyzen-Goedkoop N, Solberg E, Vanhees L, Drezner J, Estes NA 3rd, Iliceto S, Maron BJ, Peidro R, Schwartz PJ, Stein R, Thiene G, Zeppilli P, McKenna WJ; Section of Sports Cardiology, European Association of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation; Working Group of Myocardial and Pericardial Disease, European Society of Cardiology. Recommendations for interpretation of 12-lead electrocardiogram in the athlete. Eur Heart J. 2010 Jan; 31: 243-259.