

BNP e insuficiencia cardíaca - 2015

Dr. Andrés R. Pérez Riera

El BNP es una sustancia secretada por los ventrículos en respuesta a los cambios en la presión ventricular y en la ICC. El nivel de BNP en la sangre aumenta cuando los síntomas empeoran la ICC y disminuye cuando la ICC se estabiliza.

El nivel de BNP en una persona con ICC - incluso alguien cuya condición es estable - es mayor que en una persona con la función cardíaca normal.

El examen es simple y rápido (dura unos 15 minutos.) El nivel de BNP ayuda a determinar si hay ICC, en lugar de otra condición que pueden causar síntomas similares. Además, BNP ayuda a tomar decisiones sobre las hospitalizaciones, tratamientos y pronóstico: **Niveles de BNP < 100 pg / ml indican ausencia de IC; niveles de BNP entre 100 a 300 pg / ml sugieren ICC presente, BNP > 300 pg / ml indican ICC leve, BNP > 600 pg / ml indican ICC moderada, BNP > 900 pg / ml indican ICC grave.**

En un estudio divisor de aguas "CONNSTONE" (J Am Coll Cardiol 2002; 39 (2): 202-9.) se determinó que el BNP detecta con precisión la ICC y la indecisión es reducida del 43% al 11%.

El estudio evaluó 321 pacientes que acudieron a un servicio de urgencias con disnea aguda. Los pacientes fueron evaluados con BNP además de ser examinados.

Se les pidió en forma ciega a los médicos que manifestaran el nivel de certeza clínica en dar o descartar un diagnóstico de ICC.

El estudio mostró que la prueba de sangre BNP proporcionó una precisión diagnóstica de 81,1% (sensibilidad del 90% y una especificidad del 74% con un corte de BNP > 100 pg / ml).

Por el contrario, el juicio clínico aislado, dio menor precisión diagnóstica reduciendo la incertidumbre sobre el diagnóstico del 43% al 11%.

Los niveles medios de BNP correlacionados con la clase funcional NYHA fue capaz de distinguir los casos con ICC de síntomas de causas pulmonares de falta de aire.

Los autores concluyeron que la prueba BNP es una prueba rápida y barata que mejora las herramientas clínicas de evaluación de diagnóstico de ICC, y permite hacer el diagnóstico correcto de la ICC.