

La vacuna contra la influenza puede brindar una protección vital contra la COVID-19

Recopilado por Dr. Andrés R. Pérez Riera

Un reciente estudio demostró que la vacuna contra la influenza puede brindar una protección vital contra la COVID-19.

Este es el estudio más grande de su tipo, y analizó registros de pacientes no identificados de todo el mundo, lo que sugiere que la vacuna anual contra la influenza reduce los riesgos de accidente cerebrovascular, sepsis y trombosis venosa profunda en pacientes con COVID-19.

Los pacientes con COVID-19 que habían sido vacunados contra la influenza también tenían menos probabilidades de visitar el departamento de emergencias y ser admitidos en unidades de cuidados intensivos.

Independientemente del grado de protección que ofrece la vacuna contra la influenza contra los resultados adversos asociados con la COVID-19, el simple hecho de poder conservar los recursos de atención médica globales manteniendo el número de casos de influenza bajo control es razón suficiente para defender los esfuerzos continuos para promover la vacunación contra la influenza en todo el mundo. Aunque aún no se sabe exactamente cómo la vacuna contra la influenza brinda protección contra la COVID-19, la mayoría de las teorías especulan que dicha vacuna puede estimular el sistema inmunológico innato, defensas generales que no están especializadas para proteger contra una enfermedad específica.

Los resultados sugieren firmemente que la vacuna contra la influenza puede proteger contra varios efectos graves de la COVID-19.

Sin embargo, los autores recomiendan encarecidamente que las personas reciban las vacunas contra la COVID-19 además de la vacuna anual contra la influenza.

Se necesita más investigación, en forma de ensayos prospectivos de control aleatorio, para probar y comprender mejor el posible vínculo, pero, en el futuro, la vacuna contra la influenza podría usarse para ayudar a brindar una mayor protección en países donde la vacuna contra la COVID-19 escasea o incluso ayuda en la lucha en curso contra los casos de avance en aquellas personas que ya han sido vacunadas contra la COVID-19.

La promoción continua de la vacuna contra la influenza también tiene el potencial de ayudar a la población mundial a evitar una posible sindemia: un brote simultáneo de influenza y COVID-19.