

Tratamiento farmacológico actual de la miocardiopatía hipertrófica (MCH) con mavacamten

Recopilado por Dr. Andrés R. Pérez Riera

El tratamiento farmacológico actual de la miocardiopatía hipertrófica (MCH) no es específico de la enfermedad y tiene una eficacia subóptima, lo que hace que a menudo requiera un tratamiento intervencionista sea percutáneo o quirúrgico (septectomía).

El ensayo EXPLORER-HCM clínico multicéntrico, aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo, de fase 3 investigó los efectos de **mavacamten**, un **inhibidor selectivo de la miosina cardíaca** de primera clase, en pacientes con MCH, y obstrucción del tracto de salida del ventrículo izquierdo (LVOTO) y clase II o III de la New York Heart Association (NYHA).

El criterio principal de valoración se definió como un aumento de $\geq 1,5$ ml/kg/min en el consumo máximo de oxígeno (pVO₂) y una reducción de ≥ 1 en la clase NYHA o un aumento de $\geq 3,0$ ml/kg/min en el pVO₂ sin empeoramiento de la clase NYHA.

Los criterios de valoración secundarios evaluaron los cambios en el gradiente del tracto de salida del VI (TSVI) posterior al ejercicio, el pVO₂, la clase de la NYHA, la puntuación del resumen clínico del Cuestionario de miocardiopatía de Kansas City (KCCQ-CSS) y la subpuntuación del Cuestionario de síntomas de miocardiopatía hipertrófica (HCMSQ-SoB).

Un total de 251 pacientes fueron aleatorizados para recibir mavacamten o placebo.

El criterio de valoración principal y todos los criterios de valoración secundarios se cumplieron con una frecuencia significativamente mayor en el grupo de mavacamten que en el de placebo.

El perfil de seguridad de mavacamten fue similar al del placebo.

En conclusión, **el tratamiento específico de la enfermedad con mavacamten en pacientes con MCH obstructiva redujo el LVOTO y mejoró tanto los parámetros funcionales objetivos como el estado de salud del paciente.**

Olivotto I, Oreziak A, Barriales-Villa R, Abraham TP, Masri A, Garcia-Pavia P, Saberi S, Lakdawala NK, Wheeler MT, Owens A, Kubanek M, Wojakowski W, Jensen MK, Gimeno-Blanes J, Afshar K, Myers J, Hegde SM, Solomon SD, Sehnert AJ, Zhang D, Li W, Bhattacharya M, Edelberg JM, Waldman CB, Lester SJ, Wang A, Ho CY, Jacoby D; EXPLORER-HCM study investigators. Mavacamten for treatment of symptomatic obstructive hypertrophic cardiomyopathy (EXPLORER-HCM): a randomised, double-blind, placebo-controlled, phase 3 trial. *Lancet*. 2020 Sep 12;396(10253):759-769. doi: 10.1016/S0140-6736(20)31792-X. Epub 2020 Aug 29. PMID: 32871100 Clinical Trial.