

Exposición de por vida temprana y acumulativa al LDL-C y riesgo de enfermedad CV - 2021

Recopilado por el Dr. Andrés R. Pérez Riera

Utilizando datos del estudio CARDIA (**Coronary Artery Risk Development in Young Adults**), los autores investigaron la relación entre los niveles y el tiempo de exposición al LDL-C y la edad, con el riesgo de enfermedad CV, a lo largo de la vida.

Entre 1985 y 1986 se incluyeron 4.958 adultos asintomáticos, con edades comprendidas entre los 18 y los 30 años. El resultado estuvo compuesto por EAC, ictus, AIT, hospitalización por IC, revascularización coronaria, EAP o muerte CV.

Durante el seguimiento medio de 16 años, después de los 40 años, 275 participantes presentaron eventos CV. Después de ajustar por sexo y factores de riesgo, tanto la curva de LDL-C como la de edad se asociaron con un mayor riesgo de eventos CV (HR 1.053 $p < 0.0001$ por cada 100 mg / dL de LDL-C; HR 0,797 por cada mg / dL / edad, respectivamente).

Los autores concluyeron que el riesgo de eventos CV depende de la exposición acumulada previa de LDL-C, independientemente del curso del tiempo. La misma acumulación a una edad más joven, en comparación con una edad más avanzada, resultó en un mayor aumento del riesgo, enfatizando la importancia de un control óptimo del LDL-C desde el inicio de la vida.